**ПАМЯТКА для населения:**

**"Профилактика энтеровирусной инфекции "**

 Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) представляют собой группу инфекционных заболеваний, развивающихся при поражении человека вирусами рода Enterovirus, характеризующихся многообразием клинических проявлений. Источником инфекции является человек (больной или носитель). Инкубационный (скрытый) период составляет в среднем от 1 до 10 дней, но максимальный до 21 дня. ЭВИ характеризуются быстрым распространением заболевания.

**Возможные пути передачи инфекции:**

**воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.**

ЭВИ характеризуются разнообразием клинических проявлений и множественными поражениями органов и систем: серозный менингит, геморрагический конъюнктивит, увеит, синдром острого вялого паралича (ОВП), заболевания с респираторным синдромом и другие. Наибольшую опасность представляют тяжелые клинические формы с поражением нервной системы.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, изъязвления на слизистых в полости рта, высыпания на лице, конечностях, расстройство желудочно-кишечного тракта.

**Чтобы свести риск заражения энтеровирусной инфекцией до минимума**

**рекомендуем придерживаться следующих правил:**



1. Соблюдать элементарные правила личной гигиены, мыть руки перед едой, после туалета.

2. Тщательно мыть фрукты и овощи водой.

3. Употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в производственной расфасовке.

Избегать использования для питья воды из случайных водоисточников

4. Не реже 1 раза в день, а если в семье имеются дети до 3 лет, 2 раза в день, мыть игрушки с применением моющих средств.

**Заболевший ребенок с любым проявлением инфекционного заболевания, должен остаться дома под наблюдением врача.** Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, дошкольные образовательные учреждения, учреждения дополнительного образования, учрекждения культуры, библиотеки, спортивные залы).

**Не заниматься самолечением! Помните, что несвоевременное лечение или его отсутствие приводит к серьезным осложнениям. Больной ребенок в организованном коллективе-источник заражения для окружающих.**

**При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью в детскую поликлинику ГБУЗ ТО «Областная больница №15»,** **тел.: 8 (34533) 2-31-17; отделение скорой медицинской помощи,** **тел.: 8 (34533) 2-30-00.**