УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

МАДОУ «Нижнетавдинский

детский сад «Колосок»

от 31.08.2023г № \_\_\_

***Распорядок дня***

***для детей средней группы***

***(3-4 года )***

|  |  |
| --- | --- |
| **Утренний приём детей** (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные и развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд) | **07.30** |
| **Утренняя гимнастика** (разминка, ритмика) | **08.10** |
| **Завтрак** (формирование культурно-гигиенических навыков) | **08.25** |
| **Занятия** | **09.00** |
| **Второй завтрак** | **10.15** |
| **Прогулка, мероприятия познавательного цикла** (подвижные и спортивные игры, труд в природе, экспериментирование, изготовление поделок из природного материала, сюжетно-ролевые игры) | **10.30** |
| **Возвращение с прогулки** (формирование навыков самообслуживания) | **12.45** |
| **Обед** (формирование культуры приёма пищи и культурно-гигиенических навыков) | **12.00** |
| Подготовка ко сну**, дневной сон** | **12.40** |
| **Пробуждение**, закаливающие процедуры, разминка, дыхательная гимнастика | **15.00** |
| **Организация игровой, творческой, физкультурно-оздоровительной деятельности** | **15.15** |
| **Полдник** | **15.30-16.00** |
| **Прогулка** (подвижные игры на воздухе) | **16.00** |
| **Дежурная группа** | **17.00-18.00** |