**Режим дня в средней группе на 2022-2023 учебный год**

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный момент** | **Время** |
| ***Утренний приём детей*** (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно – печатные и развивающие игры, хозяйственно – бытовой труд) | с 07.30 |
| ***Утренняя гимнастика*** (разминка, ритмика) | с 08.15 |
| ***Завтрак*** (формирование культурно – гигиенических навыков) | с 08.30 |
| ***Непрерывная образовательная деятельность*** (НОД)  Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности. | с 09.00 |
| ***Второй завтрак*** | 09.45 |
| ***Прогулка.*** Организация мероприятий познавательного цикла (подвижные и спортивные игры, труд в природе, экспериментирование, изготовление поделок из природного материала, сюжетно – ролевые игры) | с 10.00 |
| ***Возвращение с прогулки.*** (формирование навыков самообслуживания) | с 11.45 |
| ***Обед*** (формирование культуры приёма пищи и культурно – гигиенических навыков) | с 12.15 |
| Подготовка ко сну. ***Дневной сон***. | с 12.50 |
| ***Пробуждение***, закаливающие процедуры, разминка, дыхательная гимнастика. | с 15.00 |
| ***Организация игровой, творческой, физкультурно – оздоровительной деятельности*** | с 15.15 |
| ***Полдник*** | с 15.30 – 16.00 |
| ***Прогулка*** (подвижные игры на воздухе) | с 16.00 |
| **ДЕЖУРНАЯ ГРУППА** | с 17.00 – 18.00 |

(тёплый период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный момент** | **Время** |
| ***Утренний приём детей*** (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно – печатные и развивающие игры, хозяйственно – бытовой труд) | с 07.30 |
| ***Утренняя гимнастика*** (разминка, ритмика) | с 08.10 |
| ***Завтрак*** (формирование культурно – гигиенических навыков) | с 08.25 |
| ***Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности.*** Непрерывная образовательная деятельность (НОД) | с 09.00 |
| ***Второй завтрак*** | 09.45 |
| ***Прогулка.*** Организация мероприятий познавательного цикла (подвижные и спортивные игры, труд в природе, экспериментирование, изготовление поделок из природного материала, сюжетно – ролевые игры) | с 10.00 |
| ***Возвращение с прогулки.*** (формирование навыков самообслуживания) | с 11.50 |
| ***Обед*** (формирование культуры приёма пищи и культурно – гигиенических навыков) | с 12.15 |
| Подготовка ко сну. ***Дневной сон***. | с 12.45 |
| ***Пробуждение***, закаливающие процедуры, разминка, дыхательная гимнастика. | с 15.15 |
| ***Организация игровой, творческой, физкультурно – оздоровительной деятельности*** | с 15.15 |
| ***Полдник*** | с 15.30 |
| ***Прогулка*** (подвижные игры на воздухе) | с 16.00 |
| **ДЕЖУРНАЯ ГРУППА** | с 17.00 – 18.00 |