**Режим дня в младшей группе на 2022-2023 учебный год**

(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 10,5- часового пребывания детей в детском саду.

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный момент** | **Время** |
| Приём детей. Свободная игра |  с 07.30  |
| Утренняя гимнастика | с 08.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | с 08.25 |
| Утренний круг | с 08.50  |
| Игры. Кружки. Занятия со специалистами | с 09.00  |
| Второй завтрак | с 09.45 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | с 10.00 |
| Возвращение с прогулки. | с 11.30 |
| Подготовка к обеду. Обед. Дежурство | с 12.00 |
| Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон | с 12.40 |
| Постепенный подъём. Профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры | с 15.00 |
| Организация игровой, творческой, физкультурно – оздоровительной деятельности | с 15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | с 15.30  |
| Вечерний круг. | с 15.50  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой | с 16.00 |
| Дежурная группа | 17.00 – 18.00 |

**Режим дня детей младшей группы**

(тёплый период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный момент** | **Время** |
| Приём детей. Свободная игра |  с 07.30  |
| Утренняя гимнастика | с 08.00 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | с 08.20 |
| Утренний круг | с 08.50 |
| Игры. Познавательная, продуктивная, творческая деятельность | с 09.00  |
| Второй завтрак | с 09.45 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | с 10.00 |
| Возвращение с прогулки. | с 11.30 |
| Подготовка к обеду. Обед. Дежурство | с 12.00 |
| Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон | с 12.30 |
| Постепенный подъём. Профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры | с 15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник | с 15.30  |
| Вечерний круг. | с 15.50  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой | с 16.00 |
| Игры по выбору детей, уход домой. | с 16.30 |
| Дежурная группа | 17.00 – 18.00 |