**Распорядок дня**

|  |  |
| --- | --- |
| Мероприятия | Время проведения |
| Прием детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)  | С 07.30 |
| Утренняя разминка (гимнастика) |  С 08.10 |
| Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)  | С 08.25 |
| Второй завтрак | С 9.45 |
| Прогулка (подвижные и спортивные игры, наблюдения, трудовая деятельность, экспериментирования и игры с природным материалом) | С 10.00 |
| Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания) | С 11.50 |
| Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи) | С 12.15 |
| Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) | С 12.45 |
| Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)  | С 15.15 |
| Игровая, физкультурно-оздоровительная , творческая деятельность детей | С 15.30 |
| Полдник (облегчённый ужин) | 15.30 |
| Прогулка | С 16.00 |
| Иры по выбору детей и уход домой | 16.30 |
| Дежурная группа | 16.30 – 18.00 |