**Правила поведения на водоёмах для детей**



Самый безопасный детский отдых на воде — под присмотром взрослых. Но сопровождать ребёнка повсюду не всегда получается, особенно если он уже не малыш, поэтому обязательно расскажите сыну или дочери о безопасном поведении на пруду или другом водоёме. И даже если вы отправляетесь купаться вместе — детям всё равно пригодятся эти правила:

* если ребёнку меньше десяти лет или он недостаточно уверенно держится на воде — используйте плавательный жилет;
* расскажите детям, что игры в «прятки» под водой или шутливые попытки «утопить» друг друга очень опасны;
* объясните, почему нельзя плавать — и тем более нырять — в незнакомых местах или местах, сильно заросших водорослями: можно пораниться о камни или мусор, или оказаться на слишком большой глубине, что может привести к трагедии;
* опасно заплывать на дальние расстояния на надувных матрасах — это ненадежное средство, предназначенное для плавания у берега водоёма;
* контролируйте длительность купания — долгое пребывание в прохладной воде опасно переохлаждением;
* купите ребёнку подходящую обувь, чтобы он не поранился о камни на пляже или в воде.