**Что делать, если ребенок «тихоня»**

НАУЧИТЕ ДЕТЕЙ ОБЩАТЬСЯ.   
Это очень просто. Когда кто-то заговаривает или здоровается с вашим ребенком, и вы находитесь рядом, объясните, что нужно сделать:   
• посмотреть на того, кто с тобой заговорил;   
• поздороваться и назвать человека по имени.

Вы можете**знакомить ребенка с людьми**, говоря: «Это Саша, поздоровайся с ним!» Ребенок посмотрит в глаза собеседнику и скажет: «Привет, Саша». Вот и весь фокус! Для детей меньше четырех лет такого диалога вполне достаточно. Им не следует находиться в центре внимания больше нескольких секунд – иначе они ощутят давление и станут «маленькими актерами». Приветствие и зрительный контакт — уже хорошее начало.

**Дети страдают от робости по одной простой причине — потому что взрослые уделяют этому так много внимания.**Взрослые считают, что робость — это славно, мило, трогательно, и устраивают целый спектакль, пытаясь разговорить ребенка. Ребенок получает вдвое больше внимания и начинает думать, что, если бы он вел себя, как обычно, никто бы не стал с ним так возиться.

Чтобы стать общительным, нужно только начать, сделать первый шаг — дальше все будет легко. Научите ребенка здороваться, смотреть собеседнику в глаза и произносить свое имя — и скоро у него появятся друзья, ему понравится общаться с людьми, его навыки будут развиваться. Общительные люди добиваются успеха в личной жизни, в учебе и карьере. Это стоит того, чтобы решить проблему робости на ранней стадии.