**Распорядок дня подготовительной группы «Гномики»(6-7лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний приём детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные и развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд) | с 07.30 |
| Утренняя гимнастика (разминка, ритмика) | с 08.15 |
| Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков) | с 08.35 |
| Непрерывная образовательная деятельность (НОД)  Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности | с 09.00 |
| Второй завтрак | С 10.30 |
| Прогулка, мероприятия познавательного цикла (подвижные и спортивные игры, труд в природе, экспериментирование, изготовление поделок из природного материала, сюжетно-ролевые игры) | с 10.45 |
| Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания) | с 12.15 |
| Обед (формирование культуры приёма пищи и культурно-гигиенических навыков) | с 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | с 13.00 |
| Пробуждение, закаливающие процедуры, разминка, дыхательная гимнастика | с 15.00 |
| Организация игровой, творческой, физкультурно-оздоровительной деятельности | с 15.15 |
| Полдник | с 15.30-16.00 |
| Прогулка (подвижные игры на воздухе) | с 16.00 |
| Дежурная группа | 17.00-18.00 |