**Упражнения для развития мелкой моторики у детей 3-7 лет**

1. Игры с пирамидами, матрешками.

2. Катать шарик на столе.

3. Хлопать в ладоши громко, тихо, быстро, медленно.

4. Нанизывать бусы на нитку.

5. Сжимать и разжимать кулачки.

6. Ладошки на столе. Пальцы вместе широко раздвинуть.

7. Ладошки на столе. Упражнение выполняется под текст: «Ладошки вниз, ладошки вверх, ладошки на бочок и сжали в кулачок».

8. «Колечко». Соединить большой и указательный палец.

9. «Рожки». Рука сжата в кулачок, вытянуты большой палец и мизинец.

10. «Зайка». Рука сжата в кулачок, вытянуты указательный и средний.

11. «Замок». Скрестить пальцы обеих рук и опустить на тыльную сторону ладоней.

12. «Петушок». Из положения «Замок» поднять пальцы.

13. «Домик». Соединить две ладошки, не разжимая кончики пальцев, развести их в стороны.

14. «Стульчик». Левая ладонь вертикально вверх, правая в кулачок и прижимается к левой, и наоборот.

15. «Скворечник». Ладошки прижать друг к другу, развести в стороны, не разъединяя пальцы. Большие пальцы спрятать внутрь.