***Распорядок дня***

***для детей старшей группы***

|  |  |
| --- | --- |
| **Утренний приём детей** (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные и развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд) | **с 07.30** |
| **Утренняя гимнастика** (разминка, ритмика) | **с 08.15** |
| **Завтрак** (формирование культурно-гигиенических навыков) |  **с 08.30** |
| **Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности** | **с 09.00** |
| **Второй завтрак** | **09.45** |
| **Прогулка, организация мероприятий познавательного цикла** (подвижные и спортивные игры, труд в природе, экспериментирование, изготовление поделок из природного материала, сюжетно-ролевые игры) | **с 10.00** |
| **Возвращение с прогулки** (формирование навыков самообслуживания) | **с 11.45** |
| **Обед** (формирование культуры приёма пищи и культурно-гигиенических навыков) | **с 12.15** |
| Подготовка ко сну**, дневной сон** | **с 12.50** |
| **Пробуждение**, закаливающие процедуры, разминка, дыхательная гимнастика**Организация игровой, творческой, физкультурно-оздоровительной деятельности** | **с 15.00** |
| **Полдник**  | **с 15.30-16.00** |
| **Прогулка** (подвижные игры на воздухе) | **с 16.00** |
| **Игры по выбору детей и уход домой****ДЕЖУРНАЯ ГРУППА** | **с 17.00-18.00** |