**Конспект родительского собрания "Кризис 3 лет"**

**Дата:** 03.10.2018 г.

**Педагог-психолог:** Л.Л. Баталова

**Группа:** «Пчелки»

**Цель:** повышение педагогической компетентности родителей.

**Задачи:**

-расширить знания родителей о кризисе трех лет;

-обучить приемам конструктивного общения с детьми.

**Ход мероприятия**

**Психолог** – Здравствуйте, уважаемые родители! Сегодня вы с вами поговорим о таком явлении, как КРИЗИ 3-Х ЛЕТ. Как вы думаете, что такое кризис трех лет? … Это период от раннего к дошкольному детству. В психологии считают этот период переломным с точки зрения осознания ребенком себя как личность. Он хочет быть взрослым, поэтому многие психологи так и называют этот период, как "Я сам!"...

Кризис трех лет - один из самых ярких по проявлениям кризисов детства, нередко застающий родителей врасплох. Кажется, еще вчера ваш малыш был милым и послушным, как вдруг перед вами новое испытание - ребенка как подменили. Он капризничает, упрямится, с ним трудно даже договориться в тех ситуациях, в которых раньше достаточно было просто попросить или даже указать на то, что нужно делать.

Важно отличать нормальные проблемы роста от избалованности либо от капризов малыша, связанных с нехваткой маминой любви и тепла. Назовем 7 основных симптомов этого кризиса:  
  
**1. Негативизм.**  
На ВСЕ предложения взрослых ребенок заведомо отвечает отказом.  
- Машенька, пойдем гулять?  
- Не-ет! Не пойдем!  
- Ну хорошо, тогда дома поиграем!  
- Не-ет! Не хочу дома!  
- Пойдем тогда в гости сходим.  
- Не-ет! Не пойдем в гости!  
Ребенок отвечает отказом только потому, что предложение исходит от взрослого. На самом деле малышу хочется гулять! Да и в гости, ох, как хочется, но ведь не он это предложил…  
  
**2. Упрямство.**  
Малыш настаивает на чем-то только потому, что он сам это предложил.  
- Купи шарик!  
Мама покупает, но через минуту шарик уже не нужен.  
- Купи машинку!  
- Она тебе нужна?  
- Да-а-а!  
Через минуту интерес к машинке иссяк, и она валяется без колес. Объяснение простое: ни шарик, ни машинка на самом деле не интересны, важно настоять на своем. Попробуй мама не купи - истерика! Но упрямство нужно отличить от настойчивости: в другие моменты машинка представляет настоящий исследовательский интерес и долго служит верой и правдой.  
  
**3. Строптивость.**  
Малыш вдруг восстает против обычных дел, которые раньше выполнял без проблем. Категорически отказывается умываться, есть, гулять с собакой и т.п.  
  
**4. Своеволие.**  
Теперь всегда на первый план выходит то самое до боли знакомое "Я сам!". Он норовит делать сам все, что умеет и не умеет. Многое пока не получается, он понимает, что нужно обратиться за помощью к взрослому, но гордость не позволяет, ведь он и сам уже взрослый! Бедного маленького человека раздирает внутреннее противоречие: и сам не могу, и просить взрослых не могу. Конфликт, горе, истерика, рев…  
  
**5. Протест, бунт.**  
Малыш со всеми идет на конфликт, причем родителям кажется, что он злостно издевается над ними. Бросает игрушку:  
- Подними! - командует маме.  
- Нет уж, сам подними.  
- Не могу-у! Ты подними! - и истерика.  
  
**6. Обесценивание.**  
Демонстративно ломает игрушки, выворачивает косметичку и рисует лучшей маминой помадой по стенам. Может ввернуть в речь грубые и даже матерные слова, услышанные где-то. Психологи объясняют: тем самым он напоминает: "Я здесь главный!".  
  
**7. Деспотизм и ревность.**  
- Я сказал, что папа будет сидеть на этом стуле, а не в кресле!  
Попробуй папа пересесть - истерика! Если в семье есть другие дети, малыш будет назло выбрасывать их игрушки, сталкивать "соперника" с маминых коленей.

Обращу ваше внимание, что - Кризис трех лет похож на подростковый, и от того, насколько мудро поведут себя родители, может зависеть, каким будет подростковый период - тяжелой катастрофой с дурными компаниями и мамиными слезами или благополучным, пусть и трудным, обретением взрослости…  
  
**Как себя вести, чтобы победителями вышли все?**Сменить тактику и стратегию общения с ребенком: пора признать, что он взрослый (ну почти!), уважать его мнение и стремление к самостоятельности. Не надо делать за ребенка то, что он может сделать сам, пусть как можно больше пробует - все, что не опасно для жизни: моет пол, накрывает на стол, стирает. Ну развезет воду, разобьет пару тарелок - не велика потеря… Зато сколькому научится и как самоутвердится!

· Постоянно предлагать выбор (либо иллюзию выбора - такая вот хитрость во благо всем). Скажем, мама знает - пора на прогулку, и предлагает: "Костик, мы гулять пойдем пешком по ступенькам или на лифте?". (Варианты: в черной куртке или зеленой? Ты есть будешь борщ или кашу? Из тарелки с цветком или машинкой?)

· Не заставлять, а просить помочь: "Дашенька, переведи меня за руку через дорогу, а то мне страшно". И вот уже дочка крепко цепляет маму за руку - ситуация под контролем и без конфликта.

· Рассчитывать, что ребенку на все надо больше времени, чем взрослому, ведь у него пока другие тип нервной системы и ритм жизни. Скажем, маме надо несколько минут, чтобы одеться самой и одеть ребенка, но ведь он теперь одевается сам - значит начинать процесс надо на полчаса раньше.

**Все это поможет предотвратить истерики. И все же они неизбежно случаются, причем по закону жанра - на людях. Что делать тогда?**  
· На ультимативное требование говорим твердое и жесткое "Нет!". И отворачиваемся. Главное, сохранить внешние спокойствие и бесстрастность - как бы тяжело это ни давалось. Малыш кричит, падает на пол, стучит ногами, прохожие смотрят осуждающе… Придется терпеть. Пойдешь на поводу - и истерика станет у ребенка привычным инструментом достижения цели в общении с родителями.

· Если маленький строптивец демонстративно упал в лужу или на проезжую часть, берем в охапку, переносим в безопасное местечко и кладем как взяли - пусть там покричит. Увы, увещевания в такой момент могут не помочь - придется просто подождать, когда буря минует.

· Создать приятные перспективы - иногда это помогает успокоить. Например, мама говорит: "Ваня, ты раскричался, потому что очень хотел посмотреть мультик. Но сейчас мы пойдем покупать хлеб и по пути купим фломастеры - будем рисовать".

· Наконец малыш успокоился. Заодно понял, что метод не работает. Не критикуйте его: "Чего ты орал, мне стыдно, на тебя люди смотрят…". Лучше скажите с горечью: "Мне жаль, что ты не сдержался…" или "Я так сердита, мне прям кричать хочется!". Такие фразы учат ребенка выражать свои эмоции. Позже он тоже будет говорить примерно так: "Мне обидно, что ты не заметила моих стараний!". И самому легче, когда проговоришь чувства, и другим понятно, каковы причины вспышки.

***Несколько примеров-вопросов:***

*1.Дома вы что-то не разрешили ребенку и он начинает бросать игрушки на пол…*

*2.Вы в гостях с ребенком. Все веселились,но вдруг ваш малыш начинает ругаться при всех..*

*3.Ваш малыш хочет взять с собой в детский сад дорогую игрушку,которую ему только подарили на день рождения.Вы знаете что игрушку в саду могут сломать и уговариваете оставить её дома.Но ребенок всё равно настаивает..*

*4.Вы пришли за ребенком в детский сад. Враздевалке он хочет одеваться сам,но у него плохо получается. Вы устали и хотите его одеть ,сами,быстрее. У малыша истерика и он не дается вам одеваться…*

*Примеры вопросов и ответов обсуждаемых родителями ,психологом и воспитателем:*

*1.Маленькая Аня садится кушать, мама предлагает кашу и яблоко, разрезанное на части. Вдруг Аня спохватывается:  
- Не хочу разрезанное, хочу целое!  
Мама:  
- Я не знала, что его не надо разрезать. Но яблок больше нет.  
- Склеива-ай! Сшива-ай! Не буду такое! - и истерика.  
Реакция мамы: начать ругаться и кричать. Еще хуже - в порыве гнева шлепнуть - тем самым дать официальный повод плакать.*

*Реакция которую лучше применить: во-первых, игнорирование. Мама спокойно придвигает к себе тарелку с яблоком и, как ни в чем не бывало, ест. Тут малыш невольно задумается - может, лучше прекратить капризы, а то и без яблока можно остаться. Можно и так: "Ну ладно, не хочешь разрезанное - придется его мышке отдать!" - и поставить куда-нибудь за холодильник. Во-вторых, проявить уважение и признать право на самоопределение, предложив: хочешь склеить? Хорошо, давай трудись - тебе скотч дать или клей? А может, медом склеится?*

*2. Малыш просит дать ему мяч. Но мяча нет, и мама предлагает ему замену, например,его любимую книжку. Малыш понимает, что книжка намного интереснее, чем мяч. Но все равно настаивает на своем: "Дай мяч! " Почему? Потому что это мама предложила книжку, а не он сам так реши Что делать?*

*Просто подождите несколько минут. Малыш сам созреет, и сам примет. Решение – попросит книжку.*

*Без умения договориться с малышом ваша жизнь может стать очень трудной, а у ребенка будут сформировывать неблагоприятные черты характера.*

Какие у вас есть вопросы? (отвечаем на вопросы)

Благодарим вас за внимание, желаем вам успехов в преодолении трудностей и воспитании ваших малышей.

До свидания!