**Азбука эмоций**

Уважаемые **родители**!

Используя **азбуку эмоций**, мы с вами поможем ребенку понять определенное **эмоциональное состояние**, объяснить, что оно означает, и дать этому состоянию словесное обозначение, а также обогатить словарный запас ребенка.

**Положительные эмоции**

Восхищение — ощущение сильнейшей радости, очарованности кем-либо или чем-либо.

Интерес — внимательное отношение к чему-либо, стремление узнать, понять что-либо.

Ласка — проявление нежности, любви; доброе, приветливое отношение, обращение.

Нежность — нежное чувство, ласковость и мягкость в отношениях к ко- му-нибудь, поступки, выражающие нежные чувства, ласковые слова.

Радость — чувство удовольствия, внутреннего удовлетворения, веселое настроение. Внешнее проявление такого чувства.

Сочувствие — отзывчивое отношение к чужому чувству, преимущественно горестному, сострадание.

Спокойствие — отсутствие волнения, шума, тишина, покой; безмятежное, уравновешенное состояние души, отсутствие тревоги, сомнения, волнения, забот.

Счастье — радостное состояние с ощущением полного удовлетворения.

Удивление — впечатление от чего-либо неожиданного, необычного.

**Отрицательные эмоции**

Вина — переживание по поводу того, что я совершил ошибку.

Гнев — чувство сильного, яростного возмущения.

Горе — сильная глубокая печаль; несчастье, причина или источник горя в первом значении.

Отвращение — крайняя неприязнь, в высшей степени отрицательное чувство по отношению к кому-либо или чему-либо.

Страх — состояние крайней тревоги и беспокойства от испуга, от грозящей или ожидаемой опасности; представления, события или предметы, пугающие чем-нибудь, вызывающие чувство боязни, ужаса, опасения; ответственность за исход чего-нибудь, за совершенные действия.

Стыд — переживание относительно того, что кто-то узнает, что я совершил ошибку.

Усталость — чувство утомления, состояние того, кто устал.