

Весёлая разминка для девочек…

Эй, девчонки руки шире,  
Встанем в круг все три-четыре.  
А теперь все дружно встали,  
Руки к поясу убрали,  
Шаг всем вправо,  
Шаг всем влево,  
Все вы словно королевы!



Весёлая разминка для мальчиков…

Эй, мальчишки, ноги скрестим  
И попрыгаем на месте,  
А руками вверх и вниз.  
Всем похлопаем на бис,  
А потом чихните дружно!  
А теперь смеяться нужно

А сейчас команду слушай:  
Ухватить себя за уши,  
И наружу языки,  
И пошире локотки,  
А после дружно вместе

Попрыгаем на месте!





Воспитатель группы «Почемучки»: Л.Ю. Сиглова (июль 2018)